



SCS
STRENGTH & CONDITIONING SOCIETY



SCS
CSCCE-F

**CERTIFIED
STRENGTH & CONDITIONING
EXPERT - FOOTBALL
LEVEL 1**



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2

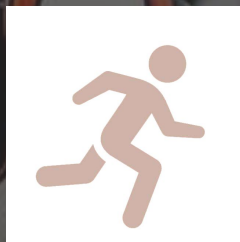
PARTNERS

KISTLER

measure. analyze. innovate.



UCAM
SPANISH • SPORTS
UNIVERSITY



sports

HSI PREVENT

Hamstring
Strain
Injuries

International Research Network for Injury
Prevention of Hamstrings in Soccer

Fytexia





SCS
STRENGTH & CONDITIONING SOCIETY



INFORMACIÓN

- **Modalidad:** ONLINE
- **Duración:** 75 horas.
- **Módulos didácticos:** 9.
- **Examen tipo test** después de cada módulo.
- **Suscripciones abiertas indefinidamente.**
- **Precio estándar:** 950€
- **Precio miembros (descuento 15%):** 807.50€
- **Requisito de titulación:** Licenciatura en Ciencias del deporte o afín..

*Se entregará un certificado de asistencia a los estudiantes no titulados.



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2

MÓDULO 1. FISIOLÓGÍA APLICADA A DEPORTES DE EQUIPO



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Cristian Marin (ESP)

- Fisiología de los deportes de equipo: conceptos de intermitencia, recuperación, densidad, carga interna



Julio Calleja González (ESP)

- Estrategias de recuperación (aporte nutricional, inmersión en agua fría, sueño, recuperación activa, estiramientos, prendas de compresión, masajes, estimulación eléctrica)
- Bases fisiológicas del calentamiento y vuelta a la calma en el entrenamiento y la competición.



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>

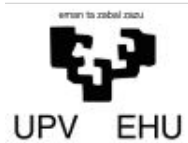


wa.link/u55on2

SCS
CSCE-F
CERTIFIED
STRENGTH & CONDITIONING
EXPERT - FOOTBALL
LEVEL 1



- Demandas fisiológicas de un partido de fútbol



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2

MÓDULO 3. ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES Y VUELTA A LA COMPETICIÓN EN DEPORTES DE EQUIPO



upna
Universidad
Pública de Navarra
Nafarroako
Unibertsitate Publikoa

Igor Setuain (ESP)

- Epidemiología (Incidencia, severidad y características de las lesiones en el fútbol)
- Diagnóstico (anamnesis, exploración clínica y pruebas de imagen)
- Etiología (factores de riesgo y mecanismos de lesión)



**Universidad
LOYOLA**

Oliver Gonzalo Skok (UK)

- Evaluación del Plan de Trabajo/Entrenamiento para la Mitigación del Riesgo de Lesiones (Etapas del Modelo Van Mechelen)
- Evaluación del proceso de recuperación y vuelta a la competición,



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2

MÓDULO 3. ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES Y VUELTA A LA COMPETICIÓN EN DEPORTES DE EQUIPO



Francisco de Alba (ESP)



- Estrategias para mitigar el riesgo de lesiones (entrenamiento sensoriomotor, de fuerza, flexibilidad y resistencia)
- Tratamiento inicial (médico y rehabilitador)



MÓDULO 4. BIOMECÁNICA Y ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO



Ignacio González Zas (ESP)

- Biomecánica del golpeo.
- Biomecánica del salto.
- Biomecánica del sprint.



Tomás T. Freitas (POR)

- Biomecánica del cambio de dirección y de la agilidad.



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS DE ENTRENAMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO (FUERZA, POTENCIA Y VELOCIDAD)



Pedro E. Alcaraz (ESP)

- Desarrollo de la fuerza en el fútbol (métodos neuronales frente a hipertróficos)
- Entrenamiento en circuito y métodos resistidos



Eduardo Cadore (BRA)

- Entrenamiento de la potencia en el fútbol (pliometría, ejercicios de halterofilia)



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS DE ENTRENAMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO (FUERZA, POTENCIA Y VELOCIDAD)



UNIVERSIDAD
PABLO DE OLAVIDE
SEVILLA

Fernando Pareja (ESP)

- Metodología del Entrenamiento de la Fuerza en Fútbol
- Metodología del Entrenamiento de la Velocidad en el Fútbol (aceleración, velocidad máxima, sprints repetidos: RSA)



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2

MÓDULO 6. PLANIFICACIÓN Y DISEÑO DE PROGRAMAS



Ismael Camenforte (ESP)

- Control de la carga de entrenamiento específico en el fútbol



Daniel Fernández (ESP)

- Modelos de planificación/periodización (ATR, periodización táctica, morfociclo patrón; modelo cognitivo; microciclo estructurado)

MÓDULO 6. PLANIFICACIÓN Y DISEÑO DE PROGRAMAS



Moisés del Hoyo (ESP)

- Planificación, periodización y programación de la preparación física en el fútbol
- El microciclo



Luis Suárez Arrones (ESP)

- El mesociclo

MÓDULO 7. MONITORIZACIÓN Y EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO



**Jorge
(ESP)**

Trigueros

- Carga de entrenamiento.
Definición
- Control y monitorización de la
fatiga post competición



Kostas Spyrou (GRE)

- Momentos óptimos para la
aplicación de las baterías de test



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



MÓDULO 7. MONITORIZACIÓN Y EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Antonio Martínez (ESP)

- Evaluación del rendimiento físico: Métodos y pruebas de campo y de laboratorio



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Elena Marín (ESP)

- Evaluación de la composición corporal



MÓDULO 8. COMPETENCIAS DEL PREPARADOR FÍSICO EN DEPORTES DE EQUIPO. COMPETENCIAS HUMANAS Y PROFESIONALES



**Irina
(RUS)**

Zelenkova

- Técnicas de gestión de grupos
- Inteligencia emocional

MÓDULO 9. PRINCIPIOS TÁCTICOS ESPECÍFICOS



Anton Matinlauri (FIN)

- Consideraciones metodológicas del entrenamiento táctico
- Modelos tácticos



Ángel Aceña (ESP)

- Integración de la preparación física en las sesiones técnico-tácticas
- Evolución de los métodos de entrenamiento físico y la técnico-táctico

MÓDULO 9. PRINCIPIOS TÁCTICOS ESPECÍFICOS



Israel Teoldo (BRA)

- Consideraciones metodológicas del entrenamiento táctico



SCS
STRENGTH & CONDITIONING SOCIETY

SCS



CSCCE-F

**CERTIFIED
STRENGTH & CONDITIONING
EXPERT - FOOTBALL
LEVEL 1**



education@scs.academy
<https://www.scs.academy/>



wa.link/u55on2